

東日本大震災緊急支援活動 支援物資を被災地と皆様をつなぐ「あくしゅプロジェクト」リクエスト物資一覧

| 種別 | 品目 | 備考 | |
|---------|---|---|---|
| 【食品・飲料】 | 【食料・飲料について】 食品に関しては、物資が足りない緊急的なフェーズは過ぎているが、避難所生活の長期化で健康面等にも配慮されたバランスの良い食料へのニーズは高い。また、現在はある程度の物資が届いていても、急に届かなくなる等の事態があるため、継続的な支援が望まれる。特に、僻地の避難所は、比較的高齢の方が多く、嗜好や健康面からの支援が必要。また、調味料の支援が少ないという避難所が多く、味付けのバリエーションを増やす意味でも、地域特産の保存のきく調味料は喜ばれる。 | | |
| | 主食 | 米 | 変わらず重要であるが、東北は米の生産地という事もあり、現地調達が良い |
| | 主食 | パン | 菓子パンは、被災者に多く配られているため飽和。日持ちも心配 |
| | 水 | ミネラルウォーター | 行きわたっている。もしくは、現地ですぐに調達可能 |
| | 缶詰 | 缶詰一般 | 野菜、果物、特に魚や貝などの缶詰は非常に喜ばれる。長期保存可能な点もよい。ある程度大口が望まれる |
| | 瓶詰め | 瓶詰め | ジャム、佃煮など偏りがちな食事のバリエーションを増やす。電気のない地域などでも保存がきくため有効。ある程度大口が望まれる |
| | レトルト | レトルト食品一般 | カレーは結構沢山配られているため、牛丼、中華どんなどの方が良い。最低でも数十単位でないと配付が難しい |
| | 干物 | 乾物一般 | 干しシイタケ、わかめ、切干大根、干物など高齢者の嗜好とマッチしているため有効 |
| | 肉製品 | 肉製品 | 石巻の拠点まで冷蔵か、冷凍で送れる状況ができれば可能かもしれない。電気が復旧し、冷蔵庫が使える地域では潜在的なニーズが高い食品ではある |
| | 乳製品 | チーズなど | 日持ちさえすれば、ニーズは高い。肉製品同様 |
| | 卵 | 卵 | 非常に要望が高いが、現地調達がベター |
| | 野菜 | じゃがいもなどイモ類 | 保存性が高く、用途が多岐にわたるので重宝 |
| | 野菜 | たまねぎ | 保存性が高く、用途が多岐にわたるので重宝 |
| | 野菜 | キャベツ、はくさいなどの葉もの野菜 | ニーズ高いが、輸送時の保存に留意が必要。現地調達も可能 |
| | 野菜 | きゅうり、トマトなど | 現地調達が可能。物資を送る場合でも被災地近くで購入して送るのがいいかもしれない |
| | 野菜 | その他野菜 | 汁物、炒めもの、薬味などに使用でき、宅急便の配達が多少遅れても問題なく日持ちするものであれば基本的に喜んでもらえる |
| | 野菜加工品 | 漬物 | ご飯、みそ汁、漬物を基本としている避難所も多く重宝。常温である程度日持ちするものがベター。すでに刻んであるものもいいという声も多い |
| | 果実 | オレンジ、バナナ、リンゴなどの果物 | 日持ちもするので、それなりの量の支援が届いているが、ニーズは高い。人数の関係上、箱単位になる。かんきつ類が欲しいという声が多い |
| | 果実 | いちごなどのやや高価な果物 | 現地調達が可能。物資を送る場合でも被災地近くで購入して送るのがいいかもしれない |
| | 飲料 | 粉ミルク | 行政や福祉系のサポートネットワークから充足されている。現地調達が十分に可能である |
| | 飲料 | 野菜ジュース、トマトジュース、フルーツジュースなど | 高齢者や食の細い人の野菜不足の改善に非常によく非常に喜ばれる |
| | 飲料 | コーヒー、紅茶 | 1カ月も飲んでいないので、癒されたいという声多数 |
| | 飲料 | 緑茶、ウーロン茶、麦茶 | ペットボトルもいいが、お湯はやがんで沸かせる避難所も多いので茶葉+茶パックという組み合わせも喜ばれる。今は冷たいお茶のニーズも高まってくる |
| | 菓子 | チョコレート、クッキーなどの洋菓子 | 女性や子供を中心に大変喜ばれる。ただし、気温と保存の問題があるので、留意が必要 |
| | 菓子 | スナック菓子 | せんべい、あんこの入ったものなどのリクエストが実際にあった。ある程度大口が望まれる |
| | 調味料 | しょうゆ、めんつゆ、味噌、酢などの基本的調味料 | 足りない避難所が多い。主食・野菜・肉の調理のために重要。特にめんつゆの需要が高い。大規模避難所へは一斗缶レベル、在宅避難している方に配るのには通常のサイズが重宝される |
| 調味料 | みりん、砂糖、はちみつなど | 〃 | |
| 調味料 | うまみ調味料、だしのもと | 手早く調理可能で、煮込み料理なども多いため | |
| 調味料 | 食用油 | 意外に足りていない | |
| 加工調味料 | ドレッシング、ソース、ケチャップ、マヨネーズ、七味など | 食材は届くが調味料がないという声が多くあり、食のバリエーションの増加、保存性の高さからも有効な物資 | |

| 種別 | 品目 | 備考 | |
|-----------|--|--------------------------|---|
| 【食器・調理用品】 | 【食器・調理用品について】 食器に関しては、水が足りない地区や衛生対策が優先されている避難所では、「使い捨て」のものが使用され、大きな避難所では、毎日1000ずつのオーターで消費されている。逆にある程度厨房設備の整った避難所では、繰り返し使えて軽いプラスチックの容器が重宝している。また、調理器具、食器などもニーズも今後高まってくる。 | | |
| | 調理用品 | 箸 | 上水の整備と共に、使い捨てではなく、何度も使えるタイプの需要も高まっている。 |
| | 調理用品 | スプーン、フォーク | 耐用性のあるものであれば、需要あり |
| | 調理用品 | 調理用品セット（包丁、まな板、ボール、ヘラなど） | 避難所によっては近隣住民からの持ち出しで使っている場所もあるため、今後必要。仮設住宅入居時にもニーズが出てくる |
| | 調理用品 | フライパン・鍋セット | 避難所によっては近隣住民からの持ち出しで使っている場所もあるため、今後必要。仮設住宅入居時にもニーズが出てくる |
| | 調理用品 | サランラップ、クッキングシートなど | 皿と料理の間に敷いて使ったり、食品の保存に |
| | 調理用品 | ゴム手袋、使い捨て手袋 | 水仕事や配膳時の衛生管理で |

| | | | |
|----|------|-------------|--|
| 食器 | 食器 | プラスチックの仕切り皿 | 狭い避難所では省スペースで食事可能。子ども、高齢者も使用しやすい。皿洗いの水の節約にも |
| | 食器 | 紙皿、紙コップ | ノロウイルス対策のため、使い捨て食器を使用している避難所では大量に使用。ごみの収集がなくても、自ら燃やせる紙皿がベスト |
| | 食器 | 食器 | 特に仮設住宅の完成に合わせ、需要が高まってくる。ただ、特定の世帯だけを支援すると軋轢が生じる可能性があり、ある程度大口が必要かもしれない |
| | 調理衣料 | 割ほう着、エプロン | 調理を担当している方や浜のお母さん用。洗濯物を減らせるという効果も大きい |
| | その他 | 水筒 | 直接リクエストをされてことはないが、特にお年寄りや子供などに夜間や外出時に適温の飲料を提供するためにも今後重要と考えられる |

| 種別 | 品目 | 備考 | |
|---------|--|----------------------------|---|
| 【衣料・履物】 | 【衣料・履物について】 子ども、若者向けも多く、需要があるものの、漁村の嗜好、高齢者のニーズをきちんと把握する必要がある（たとえば、ももひき、保温スパッツ、割烹着、派手な色ではないエプロンなど）。また、サイズにも留意が必要で、デザインが若者向けのもの、Sサイズ（特に漁村部はLサイズ、LLサイズ）は余る傾向があり、中古衣料は避けた方がいい。また、がれきの撤去作業などでよごれやすいので、ウィンドブレーカーやジャージ（上は届くが下は少ない）など軽くてすぐ乾くもののニーズは高い。これから気温が上がるので、春物、夏物を意識した支援も必要。 | | |
| | 履物 | 長靴 | これから復興作業が継続するので、かなり重要になる。瓦礫にはガラスや釘が混ざっており、すぐに穴があくので、少ししっかりしたものが有効 |
| | 履物 | 男性用・女性用サンダル | 一足しか靴を持っていない方が多く、少し外出するときに重宝。特に漁村部ではつっかけタイプが喜ばれる。安いもので全く問題ない |
| | 履物 | スニーカー | 長靴はくると、普通の靴も欲しいという声ある |
| | 衣料 | ジャージ | 作業で動きやすく、すぐに乾くので便利。下が足りないという声が多い。サイズは、L、LLが多い |
| | 衣料 | 小中高の学生ジャージ、部活の練習着など | 動きやすく、洗濯しやすいので、小中高生への衣料支援では一番適している。また、部活を再開したいが、なかなか道具がそろわないという声も多い |
| | 衣料 | 靴下 | 基本的にニーズは高い。重足タイプも必要あり |
| | 衣料 | ウィンドブレーカー | 男女ともにニーズが高い。特に水濡れにも対応できるので重宝とのこと |
| | 衣料 | 子ども用衣料 | 基本的には最低限は配られている。サイズやデザインのマッチングが難しいため、避けた方がいい |
| | 肌着 | 女肌肌着（三分丈、七分丈など） | まだ洗濯ができない場所が多いので変わらず重要。また温度の変化で調整するためにも、夏物も服含め、多くの支援が望まれる |
| | 肌着 | 男性肌着（半袖、長袖） | 〃 |
| | 肌着 | 男性用、女性用ももひき、インナースパッツ（各丈）など | 暑さ対策、寒さ対策に非常に有効。快適性が増すとという声も多い |
| | 肌着 | 男性用トランクス、ブリーフ | 中年の方が多いので、Mサイズより大きいサイズがよい |
| | 衣料 | パジャマ | 服が全部流されている方も多いため |
| | 衣料 | 女性の春物の服 | 中古衣料は避けた方がいいものの、きめ細やかな女性ニーズの代表格である |
| | 衣料 | Tシャツ、長袖シャツなど | 中古が多く、なかなか新品が回って来ないという声も多い。中古は仕分け側にも労力がかかるので避けた方がいい |
| | 衣料 | 冬物衣料（コート、フリース類） | 寒い夜が続く、重要性は高いが、十分とは言えないまでも基本的に行きわたっている。これからは、夏物の支援が喜ばれる。繰り返しになるが、中古衣料は倉庫に余る傾向があり、特に冬ものはかさが多いので避けた方がいい |
| | 衣料 | 帽子 | ニット帽、キャップ共に喜ばれる |
| | 衣料 | 喪服 | 葬式に着て行く服がないという切実な声があった。中古でもクリーニング済みのものであれば、需要はある |
| | 女下着 | スポーツブラ | 特に中学生の子どもを持つお母さんから要望があった。一般のブラジャーはサイズが細かいため、外部からの支援はやや難しい |

| 種別 | 品目 | 備考 | |
|---------|---|--------------|--|
| 【生活・衛生】 | 【生活・衛生用品について】 生活用品については、寝具・常備薬・洗濯関連物資など、衛生関連では、洗剤全般・消臭剤・殺虫剤・化粧品・掃除用品などに大別される。どれも、一般の家庭で基本的に必要な物資といったものが多い。この部分の支援は、食料、水、衣料などに比べ、緊急性が低いと判断され、支援が遅れている傾向がある。 | | |
| | 寝具 | 毛布 | ほぼ充足されている。ただ新品であれば需要はある。 |
| | 寝具 | 枕 | ニーズはあるが、狭い避難所では小さなもののニーズがあったり、高齢者の方にはそば枕のニーズがあったりとニーズの幅は広い。現地側で調整は可能 |
| | 寝具 | タオルケット | 今後ニーズが増してくる |
| | 寝具 | 布団 | 特に民家の被災者受け入れ箇所では不足気味である |
| | 衛生用品 | マスク | 広範に行きわたっている |
| | その他 | バスタオル | 避難所での用途は多数あり、いくつあってもよい |
| | その他 | コロコロ | 掃除機が使えない避難所も多いため |
| | 洗剤 | 液体衣料洗剤（液体、粉） | 消耗品なので変わらず重要。水が不足している地域では、すぐ溶け、水の節約になるので、液体洗剤が喜ばれる |
| | 洗剤 | 食器用洗剤、スポンジ | 特に大きな避難所では不足しがち |
| | 洗剤 | トイレ洗剤 | 〃 |
| | 洗剤 | 手洗いアルコール | 避難所は人間が多いので、特に女性からのリクエストが多い。 |
| | 消臭剤 | 芳香剤、トイレ芳香剤など | 仮設トイレ、もしくは、水不足のトイレがあるため、芳香剤は重要。 |
| | 消臭剤 | ファブリーズ、 | 洗濯の回数が限られているためニーズは非常に高い |

| | | | |
|-----|-----------------------|-----------------------------------|---|
| 生用品 | 風呂用品 | シャンプー、ボディソープなど | 風呂サービスが広がりつつあるが風呂用品がないという声もある |
| | 風呂用品 | 風呂バッグ、洗濯物バッグ | 特に外部へ洗濯物や風呂道具を持ち運ぶ人からニーズがある |
| | 薬 | 絆創膏、防水カットパン、消毒剤、包帯など | がれき撤去などでけがをする人も多いため |
| | 薬 | うがい薬 | 特に瓦礫から舞う埃や感染予防のためニーズは高い |
| | 薬 | かぜくすり、正露丸、整腸剤、アイスノンなど | 常備薬として。安心効果もある |
| | 薬 | ポリデントなど入れ歯用の用品 | 比較的、支援が遅れている物資ではあるが、ニーズがある人がどれくらいいるか不明。 |
| | 薬 | 保湿クリーム、保湿ローションなど | 乾燥してかさつくため。子どもの肌のケアにも必要 |
| | その他 | ハエ殺し、コバエ対策用品、殺虫剤など | これからの季節に必須。暑さが到来する前の早めの支援が重要になる |
| | 化粧品 | 化粧品（BBクリーム・リップ・マスカラ・アイシャドー・毛抜きなど） | 女性のたしなみとして最低限の部分は必要とのこと |
| | 化粧品 | I字カミソリ | 男性用のI字は来るが、女性用はなかなか来ないという声も |
| | その他 | シュシュなど | 髪をまとめたいという声も |
| | 洗濯 | 洗濯バサミ | 足りてない避難所も多い。仮設住宅が進むとさらに必要数が増してくる |
| | 洗濯 | たらい、洗濯板 | 洗濯機が使えない地域では有効 |
| | 作業 | 耐油手袋、厚手のゴム手袋、軍手 | 瓦礫掃除の必需品。非常にニーズが高い |
| | その他 | 爪切り | 各世帯ごとに必要になってくるもののひとつ |
| その他 | ガムテープ、透明ゴミ袋 | 物資の管理に使えるし、移動の際も何かと便利とのこと | |
| 掃除 | ほうき、ちりとり、モップ、トイレ用すっぽん | 掃除に必要 | |

| 種別 | 品目 | 備考 | |
|-------|---|----------------------------|--|
| 【その他】 | 【その他について】 当初、大きく不足していた燃料は改善。衛生や健康、学業、避難所の管理体制を強化するための電化製品を含めたニーズが出始めている。浜のお父さんは大工仕事を得意にする人が多く、工具系の支援があれば、自分たちで工夫して色々な物を作っていくという方もいる。 | | |
| | 文房具 | ホワイトボード | 避難所での情報の共有のために必要 |
| | 文房具 | ペン、ノート、のり、はさみなど | 行政側からの支援が遅れている学用品として |
| | その他 | 中古パソコン、プリンター、電子辞書、USBメモリなど | パソコンは避難所でのデスクワークのため。電子辞書は、学生の勉強道具として。ある程度の性能であれば中古品でも大歓迎とのこと |
| | その他 | 眼鏡（老眼鏡とガ） | ない方にとっては、生活が大きく改善される物品の一つ |
| | その他 | 高校の予習問題集 | 学校が再開するまで時間があるので予習したいとの声も |
| | その他 | リュック | 老若男女問わず、出かけるときのバッグがないという声も多い |
| | その他 | シャボン玉、折り紙など | 子どもにとってはいつもうれしい物資 |
| | 本 | 絵本、マンガ | ニーズはあるもののどの避難所に運搬するか捌くのが難しい物資でもある |
| | 照明 | ソーラーランタン | 電気の供給がない、不安定な地域には非常に有効 |
| | 照明 | 懐中電灯 | まだ余震で電気が切れる不安もあることから、ニーズは高い |
| | 電池 | 電池、電池ソケットなど | 変わらず重要 |
| | 医療 | 血圧計、体重計 | 血圧計は、指で測る物などがあれば被災者の健康管理で便利という声も |
| | その他 | バリカン、はさみ | 避難所にはヘアカットの技術を持った被災者もあり、衛生管理の面でも有効 |
| | その他 | 携帯のソーラー、電池充電器 | 被災地での連絡手段は、携帯電話一番有効であるものの、電力事情が不安定なことから |
| | その他 | ノートPC | 流されてなくなった |
| | その他 | 反射式のストーブ | 電池のみで使用可能な暖房として非常に重要。中古でも十分喜ばれる |
| | その他 | 扇風機 | これからの季節に重要になってくる |
| | その他 | 小さなワンセグTV | ニュースをみるため |
| | その他 | 加湿器、空気清浄機 | 避難所は乾燥し、人の出入りが多くほこりなどの飛散物が多いため導入したい避難所は多いとのこと |
| | その他 | 洗濯機、乾燥機 | 電気の復旧に伴いニーズが高まっている。中古でも可能 |
| | その他 | 冷蔵庫 | 電気の復旧に伴いニーズが高まっている |
| | その他 | ソーラー電池 | 電気が通ってない場所に必要 |
| | その他 | 大工道具一式（釘・斧・トンカチなど） | 浜のお父さんは大工仕事を得意にする人が多く、これからの復興作業のために重要。今は瓦礫の中から拾い出してきたものや被災していない世帯から借りて間に合わせている。炊炊きを新で行う避難所もあり、薪を作るための工具もニーズが高い |
| | その他 | 水タンク、お茶ポットなど | 一般的な水容器は現地で調達可能だが、冷たいお茶などを入れるポットは需要が高い |
| | その他 | サンダー、チェーンソーなどの電動工具 | がれきの除去などに加え、簡易の建物や風呂を作る際に使いたいとのこと。僻地に行くほど、需要が高い。自分たちやれることはやるという方を応援する意味でも重要な物資 |
| | その他 | かさ、カップ | 雨の日にはやはり必要とのこと |
| | その他 | ブルーシート、防災シート | 簡易の建物を覆ったり、物資の管理に重宝 |
| | その他 | キャットフード、ドッグフード | ペットがいる一部の被災者にとって非常に重要ではあるが、こういった種類のものが必要か具体的な把握はしていない |
| | その他 | 燃料の携行缶 | 変わらず重要であるものの当初に比べ、重要度は下がっている |
| | その他 | 自転車 | 多くの避難所で移動のためにと、当初からニーズが高いもののひとつ |
| | その他 | ラジオ | 僻地の情報へのアクセスという意味でもニーズが高い |
| | その他 | 家 | 「一番の問題ですよ」と深くうなずきます |
| | その他 | 仕事 | 「一番の問題ですよ」と深くうなずきます |
| | その他 | 愛 | こういうコメントを下される方もいます（笑） |