



# 石巻虹色交差点

単色刷りが、虹色に見えちゃ!  
石巻虹色交差点は、石巻市の震災支援  
関連情報、生活情報、お役立ち情報をお届けする「つながる情報かわら版」です。

発行:石巻虹色交差点編集チーム  
連絡先: n.kosatenn@gmail.com

## 支援情報

政府

# 仮設住宅のサポート拠点 設置進まず

東日本大震災により仮設住宅で生活する被災者に対する訪問介護や訪問看護、生活支援などを手掛けるサポート拠点(応急仮設住宅地域における高齢者等のサポート拠点等)が、8月11日現在で6拠点しか稼働していないことが、キャリアブレインの取材で分かった。仮設住宅の設置は進んでいるものの、市街地に向くことが難しい場所に建設された住宅も多く、関係者の間からは、「このままでは、仮設に入った結果、通院も買い物もできなくなる高齢者が増えるのではないか」との声が上がっている。

「応急仮設住宅地域における高齢者等のサポート拠点等」は、地域支え合い体制づくり事業の一環として設置が進められている。仮設住宅で生活する介護が必要な高齢者や障害者の生活を総合的に支援することを主な目的としており、デイサービスや訪問介護、訪問看護などの介護に関する機能だけでなく、配食などの生活支援や心の相談窓口などが、地域のニーズに合わせて配置される予定であった。

厚生労働省老健局は、4月に各県の介護保険主管部局にサポート拠点の整備を進めるよう事務連絡。さらに7月14日には、宮城県岩沼市に開所したサポートセンターの活動内容を紹介する連絡を各県に送るなどして、拠点整備を推進してきたが、サポート拠点の設置はほとんど進んでいない。理由は、「特に平地が少ない宮城県北部では、仮設住宅用地ですら確保が難しい。サポート拠点設置のための用地まではなかなか確保できない」(宮城県長寿社会政策課)など、用地確保の難しさを指摘する声が上がっている。各自治体では、引き続きサポート拠点の設置を推進する方針だが、今のところ設置予定は、宮城県内で20数拠点にとどまっている。(CBNews)

## 民間賃貸住宅借上申請受付 8月末の締切迫る!

入居資格を有する方で、既に個人で契約した(または契約予定の)民間賃貸住宅(賃貸アパートなど)について、その住宅を借上げ、応急仮設住宅扱いとする申請期限が8月31日までとなっている。

【窓口】市役所3階多目的ホール  
【問い合わせ】福祉部生活再建支援室  
(0225) 95-1111

## 生活情報

# 「生活の悩み、不安解消へ」… 仮設カフェ 向陽、大橋団地に開設

石巻市は5日、心のケア事業の一環として応急仮設住宅が建設されている向陽町、大橋両団地の集会所で仮設カフェ「サロン・さくら」をプレオープンした。このうち市内では最も早く仮設団地が形成された向陽町(137戸)では住民約20人が参加。先進的に自治会や班長導入を進めている団地であり、仮設カフェでは傾聴ボランティアがお茶やコーヒーを出し、生活の悩みや将来の不安などを互いに話し合える雰囲気を作った。9月からは定期開催していく。

サロンは震災後の心のケア事業。市が21年度に行った傾聴ボランティア養成講座の修了生が「今こそ活動のとき」と立ち上がり、鈴木敏子会長以下メンバー20人が市と連携して準備を進めてきた。向陽団地には10人が訪れてお茶やコーヒーなどで心が和む場を提供した。(石巻日日新聞)

## 送迎

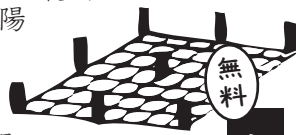
石巻市内から、「わくや天平の湯」への送迎バスも水曜日を除き、運行している。

土曜は、石巻北高↓桃生小、また、貞山小↓山下中↓向陽コミュニティセンター↓蛇田公民館↓蛇田中を各3往復、日曜は、広瀬小↓河南農村改善センター↓遊楽館↓勤労者体育センターを3往復する。

【問い合わせ】市避難所運営対策室(0225) 95-1111(内線2905)

## 天平の湯 送迎バス運行中

## 無料



ふたごの湯 一部無料も  
避難所で生活している方及び在宅で生活しているものの浴室が故障している方を対象に、石巻市で発行される罹災証明(全壊または大規模半壊)と身分証明書を施設受付に提示することで、入浴料金が無料となる。送迎バスも運行中。

## 新聞

## ニュースヘッドライン

- 石巻 水産最大手の工場が再開 8/8  
水産最大手「マルハニチロ」のグループ会社の加工工場が、震災前の4分の1の規模で8日から操業を再開し、いったん解雇された150人が再雇用(NHK)
- 新発田から雄勝へ漁船寄贈 8/11  
雄勝町の漁港に11日、新発田市が寄贈した中古の小型漁船16隻が届いた。「これで希望の光がともせる」。久しぶりの活気が漁港に戻っていた。(新潟日報)
- 日本製紙石巻工場 操業再開へ 8/8  
日本製紙石巻工場で、機械を動かす一部のボイラーが復旧し、早ければ9月中旬にも、操業が再開できる見通し。(NHK)
- 4漁協支所が一つに…初の決断 8/16  
鮫浦湾に面した前網浜、鮫浦、谷川浜、泊浜の各港の漁協支所の代表者は3日、東京工業大チームの港の集約案を基に将来像を協議し、4港を集約し、漁業再開を再優先で一致。(毎日新聞)





## 買物・商店情報

### ※ヨークベニマル無料送迎バス

湊鹿妻店⇄蛇田店

ヨークベニマル湊鹿妻店発

①9:00 ②12:00 ③15:00

ヨークベニマル石巻蛇田店発

①11:00 ②14:00 ③17:00



## 道路・交通情報

### ※仙台行き臨時バス情報

運賃 800円(片道)

仙台-大街道新橋-石巻専修大学間

※石巻駅前、3番のりばから発車

【お問い合わせ】(0225)22-4161

ミヤコーバス石巻営業所



## 医療・健康情報

### ※石巻市内の水道水について

7月24日および25日に蛇田・須江山、大街道、寄磯の各浄水場(水道水)について放射性物質を測定したところ、不検出の結果となりました。

(石巻地方広域水道企業団)



茶

## 『街の駅おちゃっこ情報』

場所：大街道4丁目7-2(旧中村様宅)

ちょっと立ち寄りおしゃべりをしたり、知りたい事、困った事が出来たら、相談してもらえ...そんな場所づくりが出来たらと考えています。ぜひ気軽にお立ち寄り下さい!

8月27日(土) 10:00~12:00 参加費 ¥100

段ボールで工作ワークショップ

~段ボールで昆虫作りにチャレンジ~

8月28日(土) 13:30~15:30 参加費 ¥100

エコタワシを作ろう! 講師 鈴木美智子さん

~洗剤いらずのアクリルタワシ作り~

8月29日(月) 18:30~20:30 食事代 ¥500

スリランカナイト 講師 石川直人さん

~スマトラ沖大津波被災地での活動~

※「街の駅おちゃっこ」はイベントスペースとしてもご利用可能です。

問い合わせ先 NPO法人いしのまき環境ネット

【担当：川村】090-2992-7451



## 再オープン情報

### ※石巻グランドホテル 8月1日 リニューアルオープン!



石巻グランドホテルが復旧・改修工事を完了し、営業を再開しました。食事メニューは定評のあった和食に加え、本格中華・洋食がこれまで以上に好評です。特に週替わりのランチメニューは、950円で堪能でき、8月4週から週替わりで和食(8月22日~)、洋食(8月29日~)、中華(9月5日~)と続きます。昼夜問わずちょっとリッチに行きたい方には、季節のパスタとハンバーグがおすすめ。全体のメニューとしては1/5程度の復活状態ですが、工夫が凝

らされており、バリエーション豊かな品揃えです。

石巻では宿泊施設がどこも年内は満杯だと囁かれています。グランドホテルでは若干の空室があるようです。客室も快適にリニューアルされ、お客様を迎える準備が整っています。

【食事や宿泊に関する問い合わせ】 (0225)93-8111



## 行政・窓口情報

### ※災害情報メール配信サービス

【サポート窓口】(0120)47-3712

災害時などの緊急的な情報を携帯電話のメールなどに緊急配信します。

○登録方法:

1. お手持ちの携帯電話のメール機能を使い、お住まいの地区のアドレスへ空メールを送信。

2. 1分以内に登録の確認のメールが届きますので、そのまま返信し、完了。

○送付先: is■-entry@my.e-msg.jp

※■部分は、お住まいの地域で異なり、■=1本庁 2河北 3雄勝 4河南

5桃生 6北上 7牡鹿地区となります。

## 市民活動情報



立  
お  
ち  
役

### 『希望のゼミ』 NPO法人フローレンス(東京)

「希望のゼミ」は、東日本大震災によって厳しい環境下におかれた被災地の中学生、高校生の学習や受験を無償でサポートするプロジェクト。①移動学習室や受験セミナー、②受験相談、③「進研ゼミ」の無償提供を行うことで、進学・受験を包括的にサポートし、みなさんの夢への一歩に伴走します。サポート期間は、2012年3月まで。

サポート対象は、世帯年収等の条件を満たした中学校1年生~高校3年生。

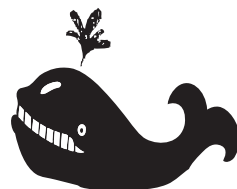
定員は全被災地域で600名を予定し、応募期間は、9月15日の消印有効。

応募方法の詳細は、以下のホームページをご覧ください。

<http://www.kibounozemi.jp/>

### ※熱中症対策は首の前側が効果的!

首の周りや脇の下、脚の付け根には、太い血管が集まっているので、重点的に冷やすと体温を早く下げられます。熱中症の予防などにも効果的。首を冷やす場合は、頸動脈が通っている「首の前側」を中心に冷やします。ただし、あまり長時間冷やし過ぎないように注意しましょう。



健康ワンポイント

### ※スポーツドリンクの飲み方に注意!

スポーツドリンクは、運動したときに汗として失われた水分やミネラル分を効率良く補給することを目的とした機能性飲料。体液にはほぼ等しい浸透圧になるように作られていますが、「糖質」も含まれています。ですから、スポーツの時に飲むのはいいのですが、日常の水分補給に常飲すると、血糖値が上昇したり、カロリーオーバーを起こす危険性があります。それを考慮して、汗をかいたときなど、必要なタイミングで摂取するようにしましょう。