

# 医療再生支援 在宅専門診療所開設

医療

支援  
情報

開設準備室は「被災した高齢者は行動習慣が変わって足腰が弱ったり、不安や疲れが蓄積したりしている。津波被害で診療を再開できない医療施設や医師の市外への流出がある中、地域医療の再生と住みよい地域づくりを協力したい」と話す。診療を希望する場合はケアマネジャーを通すか、電話(050)3777-2177へ申し込む。(河北新報)

診療所は、トゥモロービジネスタウンなど、近隣に仮設住宅が計2000戸建設されるほか、被災した自宅で不便な生活を送る高齢者もいるため、心のケアや生活支援にも対応したい考え。診療所が軌道に乗れば、地元関係者への事業引き継ぎも検討している。診療所の隣に建物をもう1棟建て、NPOや医療関係者に集会所として貸し出し、被災者が安心して暮らせる環境づくりも支援する。

在宅医療専門の診療所「祐ホームクリニック石巻」(石巻市水明北2丁目1-24)を開設した。長引く避難生活で悪化が懸念される要介護者の診療ニーズに対応しながら、高齢者の孤立防止にも目を配り、被災地の医療再生のため助力する。

診療科目は一般内科と循環器内科。外来診療はせず、希望する要介護認定患者の自宅を医師が定期的に訪問診療する。急変時は24時間対応するため、範囲は旧石巻市街を想定している。

医師3人、看護師2人、事務スタッフ4人の計9人態勢。医師は同法人理事長の武藤真祐院長と、「日本プライマリケア連合学会」(東京)からの派遣医、現地で災害支援してきた医師が担当する。また、看護師と事務スタッフは地元から採用し、医療の人材流出を防ぐ。



## 石巻虹色交差点

単色刷りが、虹色に見えちゃっ!  
石巻虹色交差点は、石巻市の震災支援  
関連情報、生活情報、お役立ち情報をお届けする「つながる情報かわら版」です。  
発行:石巻虹色交差点編集チーム  
NPO法人アプカス  
NPO法人いしのまき環境ネット  
連絡先:n.kosat@gmail.com

### 心のケアや生活支援にも対応

住宅地図大手の「ゼンリン」(北九州市)は5日、東日本大震災の被災地に建てられた仮設住宅の調査を本格的に始めた。岩手、宮城、福島、茨城、千葉の各県にある計約5万戸が対象。8月に岩手、宮城両県に調査拠点を新設。社員87人が仮設住宅を1戸ずつ回って調べる。あわせてコンビニエンスストアや郵便局など被災地で営業する仮店舗の情報も調べ。(朝日新聞)

### 仮設住宅地図づくり開始



## ニュースヘッドライン

- 石巻 底引き網漁 初水揚げ 9/6  
9月から漁が解禁された底引き網船が6日、石巻魚市場に入港し、初水揚げを行った。タコやカレイなど総量約20トンが並んだ。(石巻日日新聞)
- 被災しても石巻勢活躍 9/6  
三重県で開かれた第54回小学生・中学生全国空手道選手権大会で石巻地方の子どもたちが3種目の優勝を含む8種目で入賞した。(石巻かほく)
- 仙台 仮設入居者の孤立防止 9/6  
宮城県は5日、仙台市青葉区の県社会福祉会館に「県サポートセンター支援事務所」を開設した。「高齢者や障害者ら災害弱者の支援につなげていきたい」(河北新報)
- 被災地コンビニ出店加速 9/7  
被災地への出店を加速させるコンビニエンスストアは、品ぞろえに工夫を凝らす。「住民の情報収集やコミュニティづくりに一役買えるようにしたい」(ミニストップ石巻南境店) (河北新報)

住宅

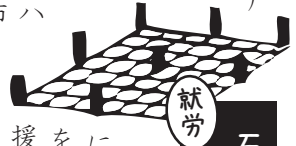
## 「借り上げ仮設住宅」が「プレハブ仮設着工戸数」を上回る

2日現在、宮城県内の「借り上げ仮設住宅(一般住宅を借り上げて仮設住宅とみなされた被災者向け住宅)」の入居決定件数が2万3359件に上り、プレハブ仮設の着工戸数2万2042戸を上回った。プレハブ仮設は、用地確保の問題から市街地に遠い場合もあり、敬遠する被災者も少なくない。借り上げ仮設の需要拡大に伴い、プレハブ仮設住宅に余剰が出る事態が生じている。

既に完成したプレハブ仮設住宅は2万764戸。実際の入居は1万7137戸にとどまり、2割近い3627戸が空き室になっている。

しかし、借り上げ仮設は、県の事務が追い付かず、契約手続きが停滞。入居決定件数のうち、契約に至ったのはおよそ3割の7333件、家賃の支払いを終えたのは1605件(およそ7%)にとどまっている。(河北新報)

生活  
情報



### 石巻市が就労支援 9月22日説明会

石巻市では、震災の影響による離職者または求職者を対象に雇用確保のための支援事業を実施する。30歳未満の方には、就職支援プログラム(研修)もある。

求人例は市役所の事務職や各企業での営業職、介護サービス職など。説明会は9月22日午後1時から。定員は16名。会場は(株)インテリジェンス石巻オフィス(立町1-4-15石巻ビルディング6階)。

仕事希望者は説明会への参加が必須となる。

【問い合わせ】(株)インテリジェンス石巻市委託事業募集事務局 (0120)988-262  
※受付時間は月曜～金曜 午前10時～午後6時





## 買物・商店情報

### ※イオン石巻SC 「往復乗車券」プレゼント

毎週「火曜日」に当日分のお買い上げレシート2000円以上でミヤコーバス往復乗車券をプレゼント。

※引渡しは当日限り

【引渡し場所】

2階モールインフォメーション

※対象路線

イオン石巻SC ⇄ 石巻駅

【運行時刻等お問い合わせ】

(0225)22-4161

ミヤコーバス石巻営業所



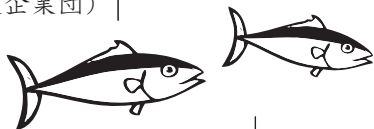
## 医療・健康情報

### ※石巻市内の水道水について

平成23年8月21日及び8月22日に採水しました蛇田・須江山・大街道・寄磯の各浄水場(水道水)について放射性物質を測定したところ、不検出となりました。

(石巻地方広域水道企業団)

## 市民活動情報



コミュニティカフェ

### 『街の駅おちゃっこ情報』

### 『手あわせ桜プロジェクト』

(岩手県一関市)

手あわせ桜プロジェクトでは、東日本大震災犠牲者の鎮魂を目的に、被災地に桜を植える活動を行っている。石巻市出身で一関市の常堅寺住職の後藤泰彦さんが代表を務め、第1号として石巻好文館高校で桜の植樹を実施。今後は、数年前地区住民が手植えた「桜公園」がある石巻市旧北上町橋浦地区、石巻市大川地区の寺院墓地などが植樹の候補地に挙がっているとのこと。なお、植樹される苗木は、1人1本の桜オーナー制度で、苗木の提供には財団法人「日本桜の会」が協力している。後藤住職は、「桜の成長の伴い、被災地とオーナーがつながり、将来にわたって縁が結ばれることを期待している」と話している。

<http://en.sizentai.net/>

【連絡先】常堅寺後藤住職  
(0191)43-3932

## 再オープン情報

### ※釜飯の老舗「滝川」リニューアルオープン!



大正3年創業 釜飯の老舗「滝川」が千石町サンプラザホテル1階にて再開しました。大正の趣をたたずえた中央の本店は2階へ続く階段中頃まで浸水、希少な食器類や調度品の多くが失われてしまいました。同じ場所での再開を目指して復興に取り組んでいらっしゃいますが新店舗での営業も始まりました。

老舗ならではの味とおもてなしは従来通り期待に応えてくれるものでした。昼のメニューはおなじみの本格釜飯に加え、天ぷら御膳とお造りが夜よりも割安にいただけます。テーブル席に加え、個室と畳席があります。お食事前小ミーティングが出来るお部屋もあります。夜はご予約をお勧めします。

【問い合わせ先】(0225)22-1138



## 行政・窓口情報

### ※災害情報メール配信サービス

【サポート窓口】(0120)47-3712

災害時などの緊急的な情報を携帯電話のメールなどに緊急配信します。

○登録方法:

1. お手持ちの携帯電話のメール機能を使い、お住まいの地区のアドレスへ空メールを送信。

2. 1分以内に登録の確認のメールが届きますので、そのまま返信し、完了。

○送付先: is■-entry@my.e-msg.jp

※■部分は、お住まいの地域で異なり、■=1本庁 2河北 3雄勝 4河南 5桃生 6北上 7牡鹿地区となります。

## 立ち役

地域の方同士、ボランティアの学生たちとゆっくりお話しませんか?

場所: 大街道4丁目7-2 (旧中村様宅)

毎日 10:00~17:00の時間帯でオープンしています。お飲み物もご用意しています。情報交換、息抜き場として、ぜひお気軽にお立ち寄りください。

※「街の駅おちゃっこ」はイベントスペースとしてもご利用可能です。

問い合わせ先 NPO法人パルシック

【担当: 加藤】090-8353-2907

### 『引き続き熱中症対策を!』

#### ※熱中症対策は首の前側が効果的!

首の周りや脇の下、脚の付け根には、太い血管が集まっているので、重点的に冷やすと体温を早く下げられます。熱中症の予防などにも効果的。首を冷やす場合は、頸動脈が通っている「首の前側」を中心に冷やします。ただし、あまり長時間冷やし過ぎないように注意しましょう。



健康ワンポイント

#### ※スポーツドリンクの飲み方に注意!

スポーツドリンクは、運動したときに汗として失われた水分やミネラル分を効率良く補給することを目的とした機能性飲料。体液にほぼ等しい浸透圧になるように作られていますが、「糖質」も含まれています。ですから、スポーツの時に飲むのはいいのですが、日常の水分補給に常飲すると、血糖値が上昇したり、カロリーオーバーを起こす危険性があります。それを考慮して、汗をかいたときなど、必要なタイミングで摂取するようにしましょう。