

舌で知り、頭で味わうスリランカ 1st Dish

舌知
頭味

濱田 祐介/Hamada Yusuke

හමද යුසුකෙ
හෆ්මඳා ජුසුකේ

現在の住まい

神戸市灘区

仕事

飲食店経営

専門

スリランカ料理



舌で知り、
頭で味わう
スリランカ

舌で知り、頭で味わうスリランカ 1st Dish

舌知
頭味



スリランカ料理店「カラピンチャ」

舌で知り、
頭で味わう
スリランカ

舌で知り、頭で味わうスリランカ 1st Dish

舌知
頭味

濱田 祐介/Hamada Yusuke

හමද යුසුකෙ
හෆ්මඳා ජුසුකේ



略歴

- 2004年 スリランカ初訪問
- 2010年 野口忠司氏のもとでシンハラ語を学ぶ
- 2011-2012年 現地食堂に勤務
- 2013年 スリランカ料理店「カラピンチャ」を神戸に開店
- 2014年 スパイスの輸入販売開始
- 2019年 パブリスシェフを迎えてのイベント開催
- 2020年 共著で料理本を出版

舌で知り、
頭で味わう
スリランカ

舌で知り、頭で味わうスリランカ 1st Dish

舌知
頭味



舌で知り、
頭で味わう
スリランカ

舌で知り、頭で味わうスリランカ 1st Dish

舌知
頭味



舌で知り、
頭で味を
スリランカ

舌で知り、頭で味わうスリランカ 1st Dish

舌知
頭味

スリランカ料理って どんな料理？

舌で知り、
頭で味わう
スリランカ

舌で知り、頭で味わうスリランカ 1st Dish

舌知
頭味



舌で知り、
頭で味わう
スリランカ

舌で知り、頭で味わうスリランカ 1st Dish

舌知
頭味



舌で知り、
頭で味わう
スリランカ

舌で知り、頭で味わうスリランカ 1st Dish

舌知
頭味



舌で知り、
頭で味わう
スリランカ

舌で知り、頭で味わうスリランカ 1st Dish

舌知
頭味



舌で知り、
頭で味わう
スリランカ

舌で知り、頭で味わうスリランカ 1st Dish

舌知
頭味



舌で知り、
頭で味わう
スリランカ

舌で知り、頭で味わうスリランカ 1st Dish

舌知
頭味



舌で知り、
頭で味わう
スリランカ

舌で知り、頭で味わうスリランカ 1st Dish

舌知
頭味



舌で知り、
頭で味わう
スリランカ

舌で知り、頭で味わうスリランカ 1st Dish

舌知
頭味



舌で知り、
頭で味わう
スリランカ

舌で知り、頭で味わうスリランカ 1st Dish

舌知
頭味

RICE & CURRY

舌で知り、
頭で味わう
スリランカ



舌知
頭味

スリランカ料理の特徴（その1）

◎野菜が豊富

舌で知り、頭で味わうスリランカ 1st Dish

舌知
頭味



舌で知り、
頭で味わう
スリランカ

舌で知り、頭で味わうスリランカ 1st Dish

舌知
頭味



舌で知り、
頭で味わう
スリランカ

舌で知り、頭で味わうスリランカ 1st Dish

舌知
頭味



舌で知り、
頭で味わう
スリランカ

舌で知り、頭で味わうスリランカ 1st Dish

舌知
頭味



舌で知り、
頭で味わう
スリランカ

舌で知り、頭で味わうスリランカ 1st Dish

舌知
頭味



舌で知り、
頭で味わう
スリランカ

舌で知り、頭で味わうスリランカ 1st Dish

舌知
頭味



舌で知り、
頭で味わう
スリランカ

舌で知り、頭で味わうスリランカ 1st Dish

舌知
頭味



舌で知り、
頭で味わう
スリランカ

舌で知り、頭で味わうスリランカ 1st Dish

舌知
頭味



舌で知り、
頭で味わう
スリランカ

舌知
頭味

スリランカ料理の特徴（その1）

◎野菜が豊富

◎米食

舌で知り、頭で味わうスリランカ 1st Dish

舌知
頭味



舌で知り、
頭で味わう
スリランカ

舌で知り、頭で味わうスリランカ 1st Dish

舌知
頭味



舌で知り、
頭で味わう
スリランカ

舌で知り、頭で味わうスリランカ 1st Dish

舌知
頭味



舌で知り、
頭で味わう
スリランカ

舌で知り、頭で味わうスリランカ 1st Dish

舌知
頭味



舌で知
頭で味わう
スリランカ

舌で知り、頭で味わうスリランカ 1st Dish

舌知
頭味



舌で知り、
頭で味わう
スリランカ

舌で知り、頭で味わうスリランカ 1st Dish

舌知
頭味



舌で知り、
頭で味わう
スリランカ

舌で知り、頭で味わうスリランカ 1st Dish

舌知
頭味



舌で知り、
頭で味わう
スリランカ

舌で知り、頭で味わうスリランカ 1st Dish

舌知
頭味



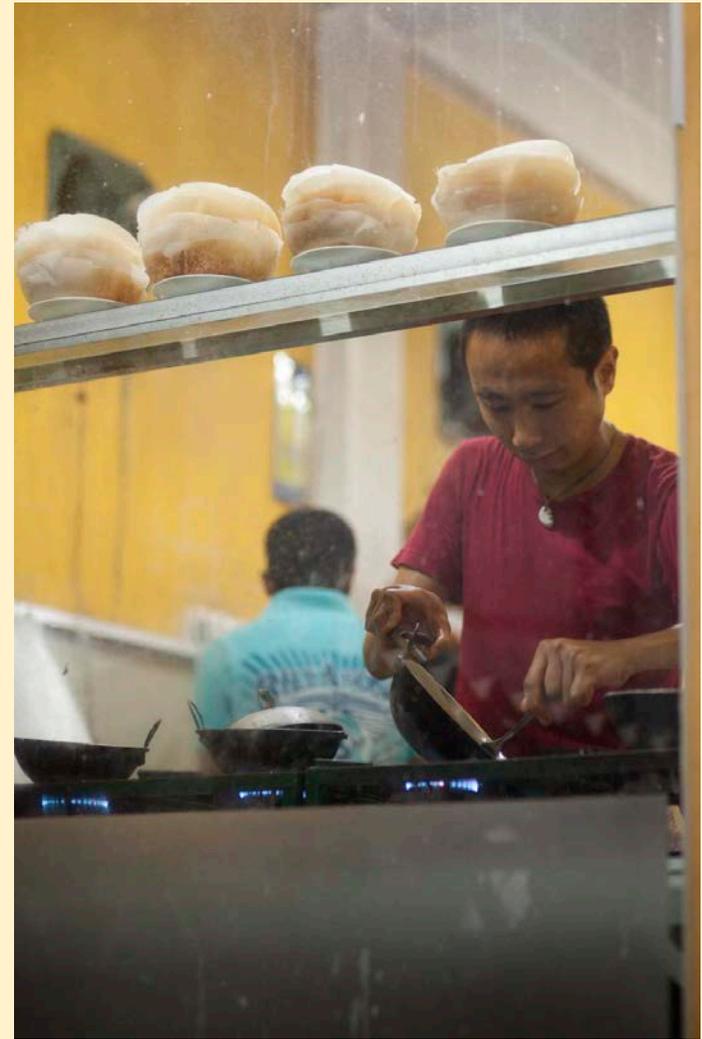
舌で知り、
頭で味わう
スリランカ

舌知
頭味



舌で知り、
頭で味わう
スリランカ

舌で知り、頭で味わうスリランカ 1st Dish



スリランカ料理の特徴（その1）

◎野菜が豊富

◎米食

◎魚をよく食べる

舌で知り、頭で味わうスリランカ 1st Dish

舌知
頭味



舌で知り、
頭で味わう
スリランカ

舌で知り、頭で味わうスリランカ 1st Dish

舌知
頭味



舌で知り、
頭で味わう
スリランカ

舌で知り、頭で味わうスリランカ 1st Dish

舌知
頭味



舌で知り、
頭で味わう
スリランカ

舌で知り、頭で味わうスリランカ 1st Dish

舌知
頭味



舌で知り、
頭で味わう
スリランカ

舌で知り、頭で味わうスリランカ 1st Dish

舌知
頭味



舌で知り、
頭で味わう
スリランカ

舌で知り、頭で味わうスリランカ 1st Dish

舌知
頭味



舌で知り、
頭で味わう
スリランカ

スリランカ料理の特徴（その1）

◎野菜が豊富

◎米食

◎魚をよく食べる

日本人に馴染みやすい！

舌で知り、頭で味わうスリランカ 1st Dish

舌知
頭味



舌で知り、
頭で味わう
スリランカ

舌知
頭味

スリランカ料理の特徴（その2） 日本と異なるユニークなポイント

◎何はともあれ「ココナッツ」

舌で知り、頭で味わうスリランカ 1st Dish

舌知
頭味



舌で知り、
頭で味わう
スリランカ

舌で知り、頭で味わうスリランカ 1st Dish

舌知
頭味



舌で知り、
頭で味わう
スリランカ

舌で知り、頭で味わうスリランカ 1st Dish

舌知
頭味



舌で知り、
頭で味わう
スリランカ

舌で知り、頭で味わうスリランカ 1st Dish

舌知
頭味



舌で知り、
頭で味わう
スリランカ

舌で知り、頭で味わうスリランカ 1st Dish

舌知
頭味



舌で知り、
頭で味わう
スリランカ

舌で知り、頭で味わうスリランカ 1st Dish

舌知
頭味



舌で知り、
頭で味わう
スリランカ

舌で知り、頭で味わうスリランカ 1st Dish

舌知
頭味



舌で知り、
頭で味わう
スリランカ

舌で知り、頭で味わうスリランカ 1st Dish

舌知
頭味



舌で知り、
頭で味わう
スリランカ



舌で知り、頭で味わうスリランカ 1st Dish

舌知
頭味



舌で知り、
頭で味わう
スリランカ

舌で知り、頭で味わうスリランカ 1st Dish

舌知
頭味



舌で知り、
頭で味わう
スリランカ

舌で知り、頭で味わうスリランカ 1st Dish



舌で知り、
頭で味わう
スリランカ

舌で知り、頭で味わうスリランカ 1st Dish

舌知
頭味



舌で知り、
頭で味わう
スリランカ

舌で知り、頭で味わうスリランカ 1st Dish

舌知
頭味



舌で知り、
頭で味わう
スリランカ

舌で知り、頭で味わうスリランカ 1st Dish

舌知
頭味



舌で知り、
頭で味わう
スリランカ

舌で知り、頭で味わうスリランカ 1st Dish

舌知
頭味



舌で知り、
頭で味わう
スリランカ

舌で知り、頭で味わうスリランカ 1st Dish

舌知
頭味



舌で知り、
頭で味わう
スリランカ

舌で知り、頭で味わうスリランカ 1st Dish

舌知
頭味



舌で知り、
頭で味わう
スリランカ

舌で知り、頭で味わうスリランカ 1st Dish

舌知
頭味



舌で知り、
頭で味わう
スリランカ

スリランカ料理の特徴（その2） 日本と異なるユニークなポイント

- ◎何はともあれ「ココナッツ」
- ◎香りが大切

舌で知り、頭で味わうスリランカ 1st Dish

舌知
頭味

සුවඳයි
スワンダイ
香りが良い

舌で知り、
頭で味わう
スリランカ

舌で知り、頭で味わうスリランカ 1st Dish

舌知
頭味



舌で知り、
頭で味わう
スリランカ

舌で知り、頭で味わうスリランカ 1st Dish

舌知
頭味



舌で知り、
頭で味わう
スリランカ

舌知
頭味



舌で知り、
頭で味わう
スリランカ

舌で知り、頭で味わうスリランカ 1st Dish



舌で知り、頭で味わうスリランカ 1st Dish

舌知
頭味



セイロンシナモン

舌で知り、
頭で味わう
スリランカ

舌で知り、頭で味わうスリランカ 1st Dish

舌知
頭味



セイロンシナモン

舌で知り、
頭で味わう
スリランカ

舌で知り、頭で味わうスリランカ 1st Dish

舌知
頭味



セイロンシナモン

舌で知り、
頭で味わう
スリランカ

舌で知り、頭で味わうスリランカ 1st Dish

舌知
頭味



セイロンシナモン

舌で知り、
頭で味わう
スリランカ

舌で知り、頭で味わうスリランカ 1st Dish

舌知
頭味



セイロンシナモン

舌で知り、
頭で味わう
スリランカ

舌で知り、頭で味わうスリランカ 1st Dish

舌知
頭味



セイロンシナモン

舌で知り、
頭で味わう
スリランカ

舌で知り、頭で味わうスリランカ 1st Dish

舌知
頭味



セイロンシナモン

舌で知り、
頭で味わう
スリランカ

舌知
頭味



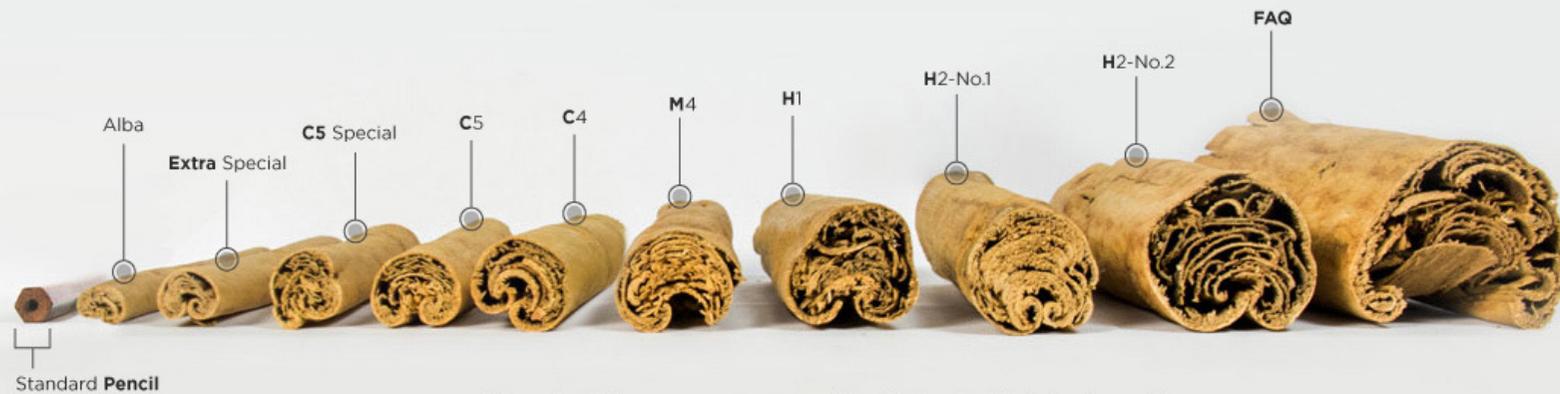
舌で知り、頭で味わうスリランカ 1st Dish

舌で知り、
頭で味わう
スリランカ

セイロンシナモン

舌で知り、頭で味わうスリランカ 1st Dish

舌知
頭味



All grades of cinnamon are compared against a standard sized pencil*

舌で知り、
頭で味わう
スリランカ

セイロンシナモン

舌で知り、頭で味わうスリランカ 1st Dish

舌知
頭味



カシア

舌で知り、
頭で味わう
スリランカ



セイロンシナモン

舌で知り、頭で味わうスリランカ 1st Dish

舌知
頭味



ブラックペッパー

ගම්මිරිස්

ガムミリス

舌で知り、
頭で味わう
スリランカ

舌で知り、頭で味わうスリランカ 1st Dish

舌知
頭味



舌で知り、
頭で味わう
スリランカ

舌で知り、頭で味わうスリランカ 1st Dish

舌知
頭味



ゴラカ

舌で知り、
頭で味わう
スリランカ

舌で知り、頭で味わうスリランカ 1st Dish

舌知
頭味

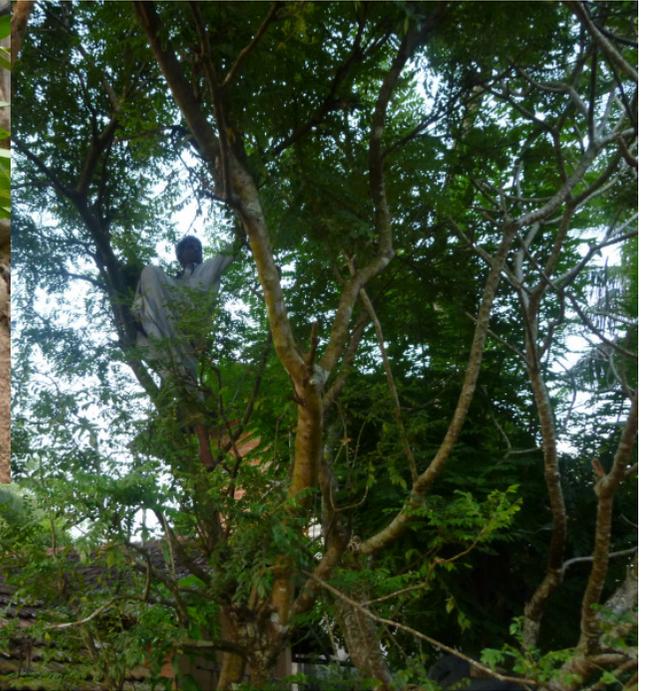


マールアンプルティヤル

舌で知り、
頭で味わう
スリランカ

舌で知り、頭で味わうスリランカ 1st Dish

කරපිංචා カラピンチャ Curry Leaves



舌で知り、
頭で味わう
スリランカ

舌で知り、頭で味わうスリランカ 1st Dish

舌知
頭味

රම්බෝ

ランペ

Pandan Leaves



舌で知り、
頭で味わう
スリランカ



舌で知り、頭で味わうスリランカ 1st Dish

舌知
頭味



තුනපාහ
トゥナパハ
Curry Powder

舌で知り、
頭で味わう
スリランカ

舌で知り、頭で味わうスリランカ 1st Dish

舌知
頭味



අමු තුනපහ

アム トウナパハ

Curry Powder (unroasted)



බැඳුණු තුනපහ

バダプ トウナパハ

Roasted Curry Powder

舌で知り、
頭で味わう
スリランカ

舌知
頭味

トゥナパハの材料

コリアンダー

クミン

フェンネル

セイロンシナモン

フェヌグリーク

カルダモン

クローブ

マスタードシード

カレーリーフ

パンダンリーフ

等

舌で知り、頭で味わうスリランカ 1st Dish

舌知
頭味



බැඳුණු කුකුළු පඵඵ バダブ トウナパハ Roasted Curry Powder



舌で知り、
頭で味わう
スリランカ

舌で知り、頭で味わうスリランカ 1st Dish

舌知
頭味



බැඳුණු කුකුළු පඵඵ
バダプ トウナパハ
Roasted Curry Powder



舌で知り、
頭で味わう
スリランカ

舌で知り、頭で味わうスリランカ 1st Dish

舌知
頭味



බැඳුණු කුකුළු පිඬු
バダプ トウナパハ
Roasted Curry Powder



舌で知り、
頭で味わう
スリランカ

舌で知り、頭で味わうスリランカ 1st Dish

舌知
頭味



舌で知り、
頭で味わう
スリランカ

舌で知り、頭で味わうスリランカ 1st Dish

舌知
頭味



舌で知り、
頭で味わう
スリランカ

舌で知り、頭で味わうスリランカ 1st Dish

舌知
頭味



舌で知り、
頭で味わう
スリランカ

舌知
頭味

スリランカ料理の特徴（その2） 日本と異なるユニークなポイント

- ◎何はともあれ「ココナッツ」
- ◎「香り」が大切

感じるためにはスリランカへGO!GO!GO!

舌で知り、頭で味わうスリランカ 1st Dish

舌知
頭味



舌で知り、
頭で味わう
スリランカ